



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.3/2026

Instrukcija par drošību nodarbību telpās un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 1.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamiem

1. Ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam, tikai ar skolotāja atļauju.
2. Pa grupas telpu pārvietoties nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.
3. Ja jāpārvieto uz citu vietu krēsls, tad darīt to uzmanīgi. Necelt virs galvas.
4. Nekāpt grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem) ar kājām, jo tas var gāzties un var gūt traumu. Ja nepieciešama kāda lieta, ko izglītojamais pats nevar aizsniegt, palūgt to skolotājam.
5. Neliekties ārā pa logu. Augstums ir bīstams.
6. Nelēkāt pa gultu, to var salauzt un pats gūt traumu.
8. Nemētāties ar rotallietām, jo var trāpīt draugam, kurš var gūt traumu, kā arī izsist logam stiklu, savainojot sevi un citus.
9. Nekādā gadījumā nemēģināt tās nogaršot.
10. Ziņo skolotājai, ja pamani kāda bērna rīcībā esošas zāles, tablets, mikstūras.
11. Neaiztikt pudeles un inventāru, ar kuru strādā skolotāja palīgs, jo daudzās pudelēs atrodas bīstamas un indīgas vielas.
12. Atpazīt bīstamās vielas pēc brīdinājuma simboliem un iepakojuma. Tikai pieaugušie drīkst ar tām rīkoties.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.4/2026

Instrukcija izglītojamajiem ugunsdrošībā

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 2.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamiem

Ja izglītojamais pamana ugunsgrēku, tad:

1. Rīkoties ātri! Nekavējoties atstāt degošās telpas un saukt palīgā pieaugušos, pastāstīt par redzēto.
2. Zvanīt uz glābšanas dienestu 112, pasakot, kur un kas deg, nosaucot savu vārdu, uzvārdu.
3. Klausīt pieaugušā norādījumiem, kurus evakuācijas ceļus izmantot, lai izklūtu no telpas.
4. Sastāties pa pāriem, pēc izklūšanas no telpas, lai pieaugušais var saskaitīt izglītojamos.
5. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, censties izklūt no tās rāpus vai līšus, jo tuvāk pie grīdas ir vieglāk elpot un labāk var redzēt.
6. Ja nevar atstāt telpu, censties nokļūt pie loga, rādīt ar rokām zīmes, kliegt, lai pieaugušie var pamanīt. Nevajag telpā slēpties no liesmām, ugunsdzēsēji un pieaugušie tad nevarēs pamanīt.
7. Nekrist panikā un nelekt ārā pa logu, ja nav iespējams izklūt no telpas. Gaidīt ugunsdzēsējus, viņi zinās, kā izglābt.
8. Ja aizdedzies apģērbs, ātri nogulties zemē. Vārtīties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk atdzīsīs.
9. Nekad nespēlējies ar sērkokiem un šķiltavām. Tie ir bīstami. Ja kāds bērns ar tiem spēlējas, pateikt pieaugušajam.
10. Svecītes un brīnumsvecītes dedzināt tikai kopā ar pieaugušajiem.
11. Ārā pie augunsкура uzturēties tikai kopā ar pieaugušo.
12. Nemest ugunscurā priekšmetus, kuri var sprāgt – aerosola baloniņus, šīfera gabalus. Tie var eksplodēt un ievainot.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.5/2026

Instrukcija izglītojamajiem elektrodrošībā

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 2.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamajiem

1. Nekad neaiztikt elektriskās iekārtas, nemēģini tās pētīt.
2. Nekad necensties ievietot elektrības kontaktos pirkstus un dažādus priekšmetus – šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus, matu sprādes, stieplītes u.c., tāda rīcība apdraud drošību un veselību.
3. Neaiztikt zemē nokritušus vadus. Nekavējoties pastāstīt par to pieaugušajiem.
4. Nekavējoties atstāt telpu un saukt palīgā pieaugušos, ja pamanīti dūmi vai sprakšķi kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta elektrībai.
5. Nepieskaries dzirkstojošai vai dūmojošai vietai, šādos gadījumos lēmumu pieņem pieaugušais.
6. Elektrības vadus no kontaktligzdām atvieno tikai pieaugušie.
7. Neaiztikt elektroierīces, kuras redzamas laukā (pastaigas laikā), jo tās var būt pieslēgtas elektroīklam.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.6/2026

Instrukcija izglītojamajiem pirmās palīdzības sniegšanā

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 3.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

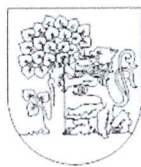
Izglītojamajiem

1. Palīdzēt piecelties paklupušam bērnam un noskaidrot, vai viņam nevajag palīdzību.
2. Obligāti ziņot pieaugušajiem, ja sajūstas sāpes savā ķermenī vai ja ir gūta trauma.
3. Ja brūce stipri asiņo, uzlikt tīru salveti uz ievainojuma un stingri pieturēt.
4. Ja asiņo deguns, galvu noliekt uz priekšu, uz pieres un sprandas uzliec aukstu kompresi.
5. Ja stipri sasista galva, gulēt uz sāniem un gaidīt pieaugušā palīdzību.
6. Ja iegriezts pirkstā, pacelt roku uz augšu un griezties pie pieaugušā, pastāstot, kas noticis.
7. Ja ir sasalpinātas kājas, pārvilkt apavus, zeķes, neturēt slapjas kājas.
8. Ja nosalušas kājas, censties lēkāt, skriet, kustināt kāju pirkstus.
9. Ja gadās pārkarst saulē, doties ēnā un pasaukt pieaugušo.
10. Ja gadās apdedzināt roku, turēt to zem auksta tekoša ūdens.
11. Atcerēties – svarīgi ir informēt pieaugušo, ja ir sajūta, ka kaut kas nav labi ar pašsajūtu.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.7/2026

Instrukcija izglītojamajiem par drošību ekskursijās un pārgājienos

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 5.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamās iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pirms katras ekskursijas un pārgājiena).
3. Izglītojamiem tiek rīkotas ekskursijas un pārgājieni, lai iepazītos ar apkārtni un sabiedriskās dzīves norisēm, pieaugušo darba vietām, dabu. Šajās ekskursijās vai pārgājienos bērnus pavada-uz katriem 7 bērniem vismaz viens pieaugušais.
4. Vadītāja ar rīkojumu nozīmē atbildīgo personu par bērnu drošību ekskursijā vai pārgājienā.
5. Atbildīgā persona iepazīstas ar ekskursiju un pārgājienu kārtību.

Izglītojamiem

1. Ekskursijas un pārgājiena laikā uzmanīgi sekot pieaugušo norādījumiem par pārvietošanās kārtību.
2. Pārbaudīt, vai kurpju auklas aizsietas un apģērbs kārtībā.
3. Ievērot ceļu satiksmes noteikumus: uz ielas nerotaļāties un neskriet, iegaumēt un ievērot katras luksofora krāsas nozīmi (sarkanā – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā – ej), šķērsot ielu tikai pa gājēju pāreju vai pie zaļās gaismas, ja pārejas nav, nogaidīt, kamēr tuvumā nav mašīnu un tikai tad šķērso ielu, nešķērsot brauktuvi tuvu braucošiem transporta līdzekļiem – sarunāties klusinātā balsī, stāvēt rāmi, pārvietoties organizēti.
4. Neaiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augļus, šļirces, asus zarus u.c. bīstamas lietas.
5. Nemēģināt nogaršot visu, kas izskatās skaisti un kārdinoši.
6. Ziņot skolotājai, ja jūties slikti.
7. Sastopoties ar svešiem dzīvniekiem, necensties tos aizskart ar rokām.
8. Nepieņemt saldumus vai kādas citas lietas no nepazīstamiem cilvēkiem.
9. Neaiztikt svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas. Tas var būt bīstami pašam un apkārtējiem.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.8/2026

Instrukcija izglītojamajiem par drošību masu pasākumos, kuros piedalās 100 un vairāk dalībnieku

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 5.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamās iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību (pirms katra masu pasākuma, kuro spiedalās 100 un vairāk dalībnieku).
3. Masu pasākumos uz 10 izglītojamajiem jābūt vienam iestādes darbiniekam, kurš nepieciešamības gadījumā varēs korigēt šo bērnu un viņu vecāku rīcību.
4. Vadītāja ar rīkojumu nozīmē atbildīgo personu par bērnu drošību masu pasākumos – iestādes pirmsskolas izglītības metodiķi vai vadītāja vietnieku izglītības jomā. Atbildīgā persona iepazīstas ar masu pasākumu organizēšanas kārtību.

Izglītojamajiem

1. Uzmanīgi klausīties skolotāju vai svētku vadītāju un sekot viņa norādēm.
2. Izturēties pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūstīties un neskriet pa zāli vai citu telpu.
3. Ja gadās pazaudēt pieaugušos vai vecākus, stāvi uz vietas, nepārvietojies, viņi paši atradīs.
4. Sekot pieaugušā norādēm, ja pēkšņi telpā, kur notiek pasākums, kļūst tumšs. Uzvesties mierīgi – tiks pateikts kas jādara.
5. Neaiztikt vadus, mūzikas instrumentus un citas lietas, kas nodrošina pasākuma norisi.
6. Masu pasākumos piedalīties apģērbā un apavos, kas ļauj brīvi kustēties un pārvietoties. Ja maska vai tērps traucē brīvi izteikties, kustēties vai elpot, informēt pieaugušo un šo tērpu nevilkt.
7. Ja uzrunā vai aicina līdz nepazīstams cilvēks, neatbildēt un nesekot viņam. Pastāstīt par to pieaugušajiem.
8. Nespieties pūlī, tā var nodarīt pāri sev un citiem.
9. Ziņot pieaugušajiem, ja jūties slikti vai esi guvis traumu.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.9/2026

Instrukcija izglītojamajiem par drošību sporta sacensībās un nodarbībās

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 5.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.
3. Minimālais pedagogu skaits sporta sacensībās ir viens pedagogs uz 10 bērniem, bet sporta nodarbībās drošības nodrošinājumam tiek iesaistīts skolotāja palīgs vai pirmsskolas izglītības metodikis. 3.posma izglītojamajiem sporta nodarbības vada pirmsskolas izglītības sporta skolotājs un drošības nodrošinājumam piedalās grupas skolotājs.
4. Vadītāja ar rīkojumu nozīmē atbildīgo personu par bērnu drošību sporta sacensībās. Atbildīgā persona iepazīstās ar sporta sacensību organizēšanas kārtību.

Izglītojamajiem

1. Piedalīties sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciāli norādītā apģērbā un apavos (vai bez apaviem).
2. Uzmanīgi klausies skolotāja vai sacensību organizētāja norādījumus un spēļu noteikumus un centies tos izpildīt.
3. Sporta nodarbībās nelieto nekādas rotaļlietas (ķēdītes, gredzenus, rokassprādzes, pulksteņus utt.).
4. Sportojot nekošlāt košlājamo gumiju vai citas ēdamas lietas.
5. Lietot sporta inventāru tikai ar skolotāja atļauju un norādījumiem.
6. Pēc paveiktā darba nolikt sporta inventāru tam paredzētā vietā.
7. Piedaloties pasākumā, raudzīties, kur ir pārējie grupas, komandas biedri vai skolotājas, lai neapmaldītos pūlī.
8. Ziņot skolotājām, ja ir savainojums vai slikta pašsajūta.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.10/2026

Instrukcija izglītojamajiem par rīcību ekstremālās situācijās

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 7.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamajiem

1. Ugunsgrēka gadījumā:
 - 1.1. Rīkoties ātri! Skriet prom no degošās telpas un nekavējoties saukt palīgā pieaugušos un stāstīt par redzēto.
 - 1.2. Klausīt pieaugušā norādījumus, kuru evakuācijas ceļu izmantot, lai izklūtu no telpas.
 - 1.3. Pēc izklūšanas no telpas, jāstājas pa pāriem, lai pieaugušie varētu saskaitīt bērnus.
 - 1.4. Zvanīt glābšanas dienestam pa telefonu 112, pasakot, kur, kas deg, savu vārdu un uzvārdu.
 - 1.5. Neslēpties no liesmām telpā, kura deg. Ugunsdzēsēji vai pieaugušie var nepamanīt.
 - 1.6. No telpas censties izklūt rāpus vai lienot tuvāk grīdai.
 - 1.7. Ja nav iespējams izklūt no telpas, mēģināt radīt troksni, lai kāds pamanītu.
 - 1.8. Nekrist panikā un nelekt ārā pa logu, ja nevari izklūt no telpas. Gaidīt ugunsdzēsējus.
 - 1.9. Ja aizdedzies apģērbs, ātri nogulties zemē. Vārtīties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk apdzīsīs.
2. Gāzes noplūdes gadījumā, sajūtot gāzes smaku:
 - 2.1. Nekavējoties atstāt telpu.
 - 2.2. Zvanīt uz 112, pasakot kur un kas noticis.
 - 2.3. Steidzīgi ziņot pieaugušajiem par savu novērojumu.
3. Ceļa negadījums:
 - 3.1. Censties saglabāt mieru un nostāties ceļa daļā, kur nedraud briesmas.
 - 3.2. Censties piesaistīt apkārtējo uzmanību, lai kāds varētu palīdzēt.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.11/2026

Instrukcija izglītojamajiem par rīcību nestandarta situācijās

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 7.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamajiem

1. Ieraugot kaut ko neierastu, nezināmu, ziņot par redzēto pieaugušajiem.
2. Dzirdot trauksmes signālu, sekot pieaugušo norādījumiem un atstāt telpu.
3. Neņemt rokās svešas, neatpazīstamas lietas. Atrastās lietas var būt bīstamas veselībai.
4. Ja iedūrusies skabarga vai cits ass svešķermenis, griezties pēc palīdzības pie pieaugušā.
5. Atrodot no rotallietas izkritušu bateriju vai kādu atlūzušu priekšmetu, atdot to pieaugušajiem.
6. Uz ielas (pastaigās):
 - 6.1. Nekad nerunāt ar nepazīstamiem cilvēkiem.
 - 6.2. Neņemt no nepazīstamiem saldumus un konfektes.
 - 6.3. Nekāpt svešās mašīnās, pretoties, pievērst apkārtējo uzmanību, kliegt, saukt palīgā.
 - 6.4. Nepiekrīst sekot nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem krūmos, jaunceltnēs vai citur, kaut arī piesola brīnumus – klaunus, kaķēnus, kucēnus, video spēles u.c..
7. Nepieļaut, ka ķermeni aizskar sveši cilvēki. Pastāstīt par notikušo pieaugušajiem.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.12/2026

Instrukcija izglītojamajiem ceļu satiksmes drošībā

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 8.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītojamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamajiem

1. Bērna pienākumi, kuri jāievēro uz ielas:
 - 1.1. Pa ielu neskraidīt, jo iela nav domāta rotaļām un spēlēm.
 - 1.2. Iegaumēt katras luksofora gaismas krāsas nozīmi: sarkanā – stāvi, dzeltenā – gaidi, zaļā – ej.
 - 1.3. Šķērsot brauktuvi pie zaļās gaismas gājējiem paredzētās vietās, bet, ja tādu nav, tad vietā, kur var labi pārredzēt ielu, pārliecināties, ka kreisā un labā puse ir brīva.
 - 1.4. Lietot atstarojošu vesti vai atstarotāju pie apģērba, lai transportlīdzekļu vadītāji var pamanīt.
 - 1.5. Braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai ar pieaugušo. Uzlikt galvā ķiveri.
 - 1.6. Nekad nerunāt uz ielas ar nepazīstamiem cilvēkiem.
 - 1.7. Nekad nekāpt svešā mašīnā. Pretoties un skaļi saukt palīgā.
2. Nekad nerotalāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā.
3. Gājējiem ir paredzēta ietve, tāpēc vienmēr izmantot to.
4. Ja uz ielas notiek negadījums, censties par to informēt kādu pieaugušo vai zvanīt uz 112.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.13/2026

Instrukcija izglītojamajiem par drošību uz ūdens un ledus

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 9.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamajiem

1. Bērna pienākumi uz ūdens:
 - 1.1. Tuvoties jebkurai ūdenskrātuvei tikai kopā ar pieaugušo.
 - 1.2. Iet ūdenī tikai kopā ar pieaugušo.
 - 1.3. Plūncāties krasta tuvumā pieaugušā klātbūtnē.
 - 1.4. Nestāvēt un nespēlēties vietās, no kurām var iekrist ūdenī.
 - 1.5. Nespēlēt spēles, kur kādu bērnu jātur zem ūdens.
 - 1.6. Nepeldēties uz piepūšamā matrača un kameras.
 - 1.7. Nejokoties ūdenī ar skaļiem saucieniem "Palīgā, es slīkstu!"
 - 1.8. Ja kādam nepieciešama palīdzība, tad steidzami saukt pēc pieaugušā palīdzības, nemēģināt pašam kādu glābt.
2. Bērna pienāumi uz ledus:
 - 2.1. Aizsalušām ūdenskrātuvēm tuvoties tikai kopā ar pieaugušajiem. Uzkāpt uz ledus tikai ar pieaugušā atļauju.
 - 2.2. Slidināties pieaugušā norādītā perimetrā, jo ne visur ledus ir vienāda biezuma.
 - 2.3. Slidināties pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus un ievērot slidināšanās virzienus.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.14/2026

Instrukcija izglītojamajiem personīgā higiēnā un darba higiēnā

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 10.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamajiem

1. Sekot sava apģērba tīrībai un mantu kārtībai.
2. Lūgt palīdzību pieaugušajiem aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja tas neizdodas pašam.
3. Ievērot, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
4. Mitro apģērbus žāvēt. Informēt pieaugušos, ja kaut kas jāpažauj.
5. Kopā ar vecākiem sekot kārtībai savā garderobes skapī.
6. Sporta nodarbībās piedalīties tikai atbilstoši šai nodarbībai paredzētā tērpa. Sporta tērpu glabāt skapīti, ievietotu atsevišķā maisiņā.
7. Sekot, lai vienmēr būtu personiskie higiēnas piederumi – ķemme vai suka, salvetes, zobu birste un pasta.
8. Mazgāt rokas pirms un pēc katras ēdienreizes, katru reizi pēc tualetes apmeklējuma un kad vien tas nepieciešams.
9. Strādājot izmantot tikai pieaugušā atļautos darba piederumus bērniem.
10. Strādājot ar krāsām, plastilīnu, izmantot paliktni, uzloki piedurknes.
11. Pēc darba nolikt darba piederumus tiem paredzētā vietā.

Vadītāja



Daiga Blūma



Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"

Ganību iela 122/128, Liepāja, LV-3411, tālr. +371 63431676, saulite@liepaja.edu.lv, www.saulite.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā

05.01.2026.

Nr.15/2026

Instrukcija par izglītojamo darba drošību, veicot praktiskos darbus

Izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2023.gada 22.augusta noteikumiem Nr.474
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe,
pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
17.punkta 11.apakšpunktu, 18.un 19.punktu

Pieaugušajiem

1. Šie noteikumi ir saistoši un ievērojami visiem iestādes izglītajamajiem.
2. Ar šiem noteikumiem izglītojamos iepazīstina grupas skolotājas ne vēlāk kā triju nedēļu laikā pēc katra mācību gada sākuma un katru reizi pirms tādu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību.

Izglītojamiem

Atceries un ievēro!

1. Ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskajam darbam, tikai ar skolotāja atļauju.
2. Izpildīt veicamo darbu tikai šim nolūkam paredzētā vietā.
3. Sagatavot savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu.
4. Ja nepieciešams, pirms darba uzsākšanas uzlocīt piedurknes.
5. Rūpīgi novietot nepieciešamos instrumentus un pārliecināties par to darba kārtību.
6. Turēt kārtībā savu darba vietu, nepieļaut tās apkaušanu ar nevajadzīgām mantām.
7. Darba procesa laikā adatas jātur kārbīnā, naglas – kastītē.
8. Uzmanīties, nepārvietoties pa grupu ar instrumentiem rokās un netraucēt citus bērnus.
9. Pēc padarīta darba, novietot šķēres uz galda.
10. Nevicināties ar šķērēm, līnenu, zīmuli, otu, adatu, jo var savainot citus un arī sevi.
11. Asos darba rīkus pēc darba pabeigšanas atdot pieaugušajam.
12. Diegu nogriezt ar šķērēm, stiepli nokniebt ar knaiblēm.
13. Pēc darba pārbaudīt instrumentu stāvokli, nomazgāt, notīrīt un nolikt vietā.
14. Ja ir sasitumi un nobrāzumi, nekavējoties griezties pie skolotāja.

Vadītāja



Daiga Blūma